

**LA CONSULENZA FAMILIARE  
TI AIUTA A**

*Riconoscere i tuoi bisogni e le tue risorse  
per fare scelte autonome e responsabili*

*Affrontare le difficoltà di comunicazione  
nella coppia o in famiglia che possono  
provocare un senso di solitudine e  
insoddisfazione*



**LA MEDIAZIONE FAMILIARE  
TI AIUTA A**

*Considerare la separazione come un  
momento importante per costruire un  
nuovo futuro come genitori e non come  
l'inizio di un conflitto familiare*

*Separarti in modo  
intelligente senza danneggiare le relazioni  
familiari e senza coinvolgere i figli*

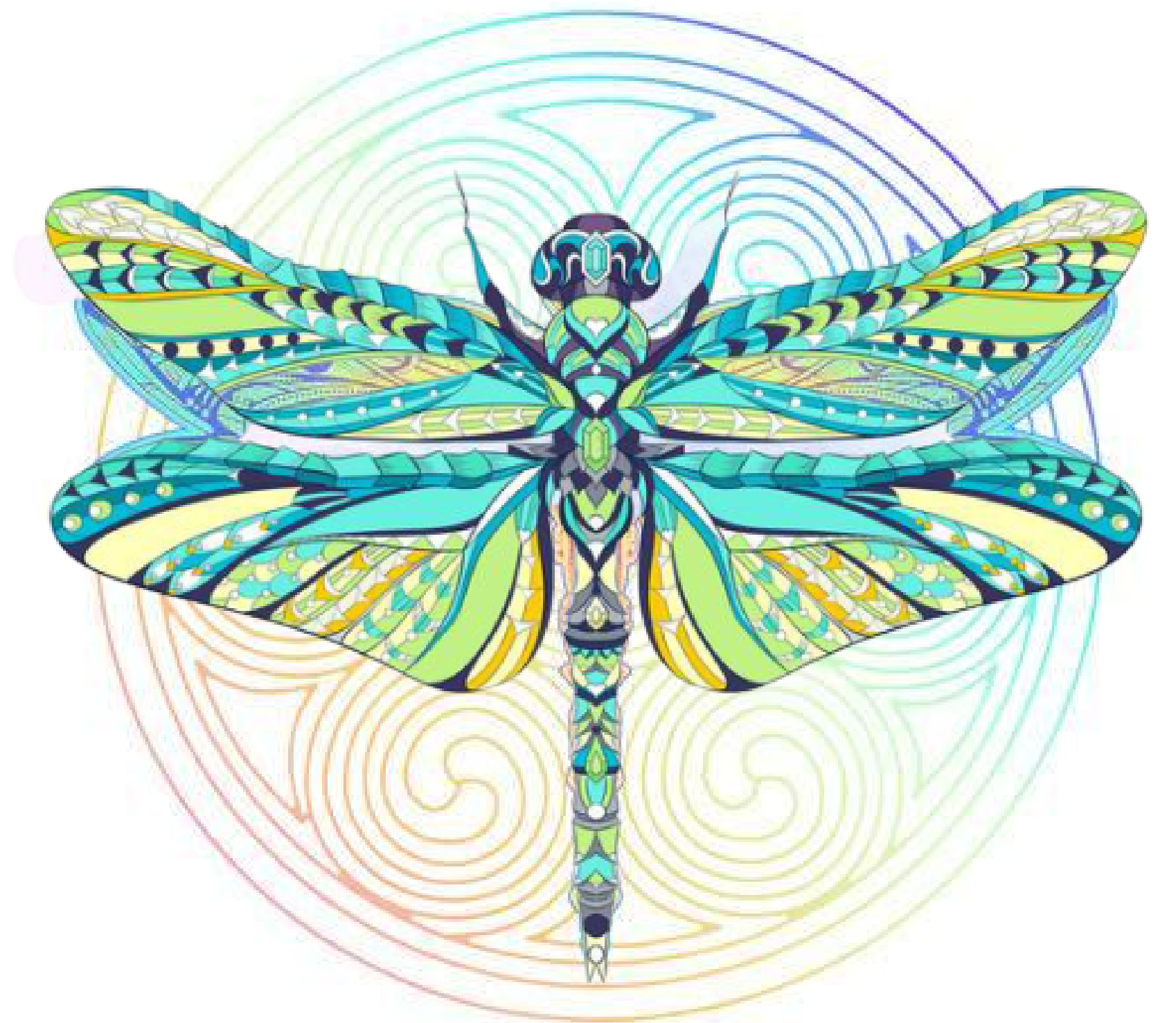
**CONTATTI**

Viale Pinturicchio 19  
00196 Roma  
+39 3939355778  
costanza.castelli@virgilio.it

***"Prenderci cura di  
noi stessi non è un  
atto di egoismo"***

*"Possiamo affrontare le difficoltà con  
coraggio mettendoci in gioco per rendere la  
nostra vita più leggera nonostante tutto"*

**STUDIO DI CONSULENZA &  
MEDIAZIONE FAMILIARE**



**Dottoressa Costanza Castelli**

Consulente della coppia e della famiglia  
Aiccef (Ass. Italiana Consulenti  
coniugali e familiari)

Mediatore Familiare professionista  
Aimef (Ass. Italiana Mediatori Familiari)



## La Consulenza Familiare

È uno strumento utilissimo per affrontare le difficoltà prima che si trasformino in problemi più gravi. Offre uno spazio di ascolto per accogliere il disagio aiutando così la persona a riconoscere e attivare le proprie risorse interiori per raggiungere un nuovo benessere grazie alla fiducia in se stessa e alla capacità di relazionarsi con l'altro. E' rivolta al singolo, alla coppia e all'intero nucleo familiare.

## Il Consulente Familiare

È un professionista esperto che, con metodologie specifiche, aiuta la persona nelle situazioni di difficoltà (problemi di lavoro, di relazione, di autostima etc) per facilitare scelte personali libere ed autonome.

## Il Percorso

Un percorso di consapevolezza di sé, dei propri bisogni costituisce la base per una crescita personale e per acquisire sicurezza nei rapporti affettivi. Conoscerci più profondamente ci aiuta a comunicare in modo efficace e rende le nostre relazioni familiari più ricche e soddisfacenti.

## La Mediazione Familiare

Trasforma la conflittualità che nasce dalla sofferenza e dalla rabbia di una separazione in un confronto maturo finalizzato alla risoluzione condivisa delle problematiche nell'interesse primario dei figli e al raggiungimento di un nuovo equilibrio personale e relazionale.

Non è una terapia di coppia e non serve per riunire la coppia, non è una consulenza legale e non sostituisce le procedure legali e giudiziarie ma al contrario si integra con l'intervento del legale. Non impone accordi che non siano condivisi da entrambi i genitori.

**"Separarsi non significa interrompere ogni comunicazione e distruggere i legami familiari"**



**"I figli hanno bisogno di continuare a vivere con serenità accanto ai genitori nonostante la separazione"**

## Il Mediatore Familiare

È un professionista imparziale, con una formazione specifica che accompagna le parti, nella garanzia del segreto professionale, per agevolare il dialogo e facilitare la comunicazione aiutandole a riconoscere gli interessi ed i bisogni individuali per arrivare ad una soluzione concordata di riorganizzazione della vita familiare su questioni come l'affidamento dei figli, l'educazione dei minori, le modalità di frequentazione, il mantenimento e la divisione dei beni.

## Il Percorso

È un percorso volontario di massimo 12 incontri rivolto alle coppie che hanno deciso di separarsi, di interrompere la convivenza o in corso di separazione o di divorzio per promuovere e sostenere la genitorialità e raggiungere accordi condivisi su tutte le questioni che li dividono.

## Quando Ricorrere alla Mediazione:

**Prima** di una eventuale procedura legale;  
**Durante** il processo legale per favorire la negoziazione e gli accordi;  
**Dopo** la separazione per trovare accordi più rispondenti alle nuove situazioni familiari.